

Das Palliative-Café der Regionalgruppe Schaffhausen bietet die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Es möchte ein Ort sein, wo Menschen sich über Themen zur Gestaltung des letzten Lebensabschnitts austauschen können, über ihre Sorgen und Ängste, über ihre Wünsche und Hoffnungen.

Ab 18:00 Uhr ist das Palliative-Café in der Zwinglikirche (Hochstrasse 202, Schaffhausen) geöffnet. Ein gedanklicher Impuls zu den unterschiedlichsten Themen schliesst sich an. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs.

Die Zwinglikirche ist am besten mit ÖV zu erreichen. Vom Bahnhof aus Bus 3 Richtung Krummacker bis zur Haltestelle Gemsstübli. An der Kirche selbst bestehen nur beschränkt Parkmöglichkeiten.

Verantwortlich:

|                    |  |
|--------------------|--|
| Bettina Hitz-Bovey | <a href="mailto:bettinahitz@shinternet.ch">bettinahitz@shinternet.ch</a> |
| Barbara Fellner    | <a href="mailto:fellnerba@hotmail.com">fellnerba@hotmail.com</a>         |
| Beat Frefel        | <a href="mailto:beat.frefel@ref-sh.ch">beat.frefel@ref-sh.ch</a>         |
| Esther Gloor       | <a href="mailto:esther.gloor@bluewin.ch">esther.gloor@bluewin.ch</a>     |
| Renate Jehle       | <a href="mailto:rena.rika@bluewin.ch">rena.rika@bluewin.ch</a>           |
| Wolfram Kötter     | <a href="mailto:wolfram.koetter@ref-sh.ch">wolfram.koetter@ref-sh.ch</a> |



## Palliative-Café

### Programm 2020



Ort der Begegnung  
und des Austauschs

**Mittwoch, 15. Januar 2020**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Thema: „Wie möchte ich sterben?“**

**Gast: Angela Bätteli und  
Ingo Bäcker**



Immer wieder taucht im Rahmen des Palliative-Cafés diese Frage von Besucherinnen und Besuchern auf. Nach zwei persönlichen Gedanken unserer Gäste zu dieser Fragestellung wollen wir in Kleingruppen hierüber nachdenken — auch im Wissen darum, dass Wunsch und Wirklichkeit sehr unterschiedlich sein können.



**Mittwoch, 06. Mai 2020**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Thema: „Letzte Hilfe Kurse“**

**Gast: Beat Frefel**



Als Beauftragter der reformierten Landeskirche Schaffhausen hat Beat Frefel die „Letzte Hilfe Kurse“ organisiert und wird die Kurse vorstellen. Inhaltliche Schwerpunkte sind:  
Was passiert beim Sterben? Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

**Mittwoch, 17. Juni 2020**

**18:00 - 19:00 Uhr**

**Thema: „FährFrauen“**

**Gast: Martina Kühl**

„Wie fühlen sich Trennung und Verlust an? Wie erlebst du Abschied? Kennst du die Abgründe und die Leere der Trauer? Träumst du auch manchmal davon, dass sich Krankheit, Alter und Tod umschiffen liessen? Oder kannst du gelassen hinnehmen, dass sich im Leben Begrenzungen und Schatten abzeichnen anstelle von grenzenlosem Sonnenschein und ‚ewiger Jugend‘?“

FährFrauen stellen sich und ihre Arbeit vor.



**Samstag, 20. Juni 2020**

*(hierzu folgt eine besondere Einladung)*

**Besuch der Ausstellung «Anderswelten»** (Archäologie Museum Frauenfeld)



**Führung: Urs Leuzinger**

Die Dauerausstellung "Anderswelten" liegt im Keller des Museums für Archäologie. Dort wird präsentiert, wie die Menschen durch die Jahrtausende mit Kult, Glaube und Totenritual umgegangen sind.

**Mittwoch, 16. September 2020**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Lesung: Georges Simenon «Brief an meine Mutter»**

**Gast: Wolfram Kötter**

Als Georges Simenon in seine Heimatstadt Lüttich kommt, um seine Mutter während ihrer letzten Tage zu begleiten, richten sich zwei Augen von verwaschenem Grau auf ihn. „Warum bist du gekommen, Georges?“ Er war seiner Mutter nie genug. Haben sie einander je geliebt? Drei Jahre nach ihrem Tod schrieb Simenon seiner Mutter einen Brief.



**Mittwoch, 11. November 2020**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Thema: „Sterbende als Hausarzt begleiten“** **Gast: Jürgen Wagner**

„Was können wir von den Sterbenden erfahren und lernen? Was haben wir ihnen zu bieten auf ihrem letzten, vielleicht auch sehr schmerzvollen Weg?“ Antworten eines Hausarztes.

**Der besondere Hinweis: Welttag Palliative Care**

**Samstag, 24. Oktober 2020 - Kirche Burg**

**Thema: „Organspende“**